



Rotary
Distretto 2072



Il Progetto "PIANETA UOMO"

Salute e benessere al maschile

Giuseppe Martorana

Presidente Commissione Sanità

ASDI Assemblea Distrettuale

Bologna 4 maggio 2019

Governatore 2019/2020
Angelo O. Andrisano

PIANETA UOMO



*gli uomini non hanno
la cultura della prevenzione.....*

- ✓ **8/10** maschi non si sono mai fatti vistare da un urologo....
- ✓ **95%** di loro dichiara di “non avere problemi” e di “essere ancora giovane”

gli uomini vanno poco negli ambulatori...eppure si ammalano di più delle donne

Quello che i maschi
non sanno



(della **prostata**)

Il carcinoma prostatico...il tumore più frequente!!

Rango	Maschi		
	anni 0-49	anni 50-69	anni 70+
1°	Testicolo (11%)	Prostata (22%)	Prostata (21%)
2°	Linfoma non- Hodgkin (9%)	Colon-retto (15%)	Polmone (17%)
3°	Cute (melanomi) (8%)	Polmone (14%)	Colon-retto (15%)
4°	Colon-retto (8%)	Vescica* (10%)	Vescica* (11%)
5°	Tiroide (7%)	Vie aerodigestive superiori (5%)	Stomaco (6%)

**Il Ca prostatico è
il tumore a più
alta incidenza
non solo dopo i
70 anni...ma
anche dopo i 50
anni!**

#CONTROLLATI
MESE DELLA PREVENZIONE UROLOGICA NELL'UOMO

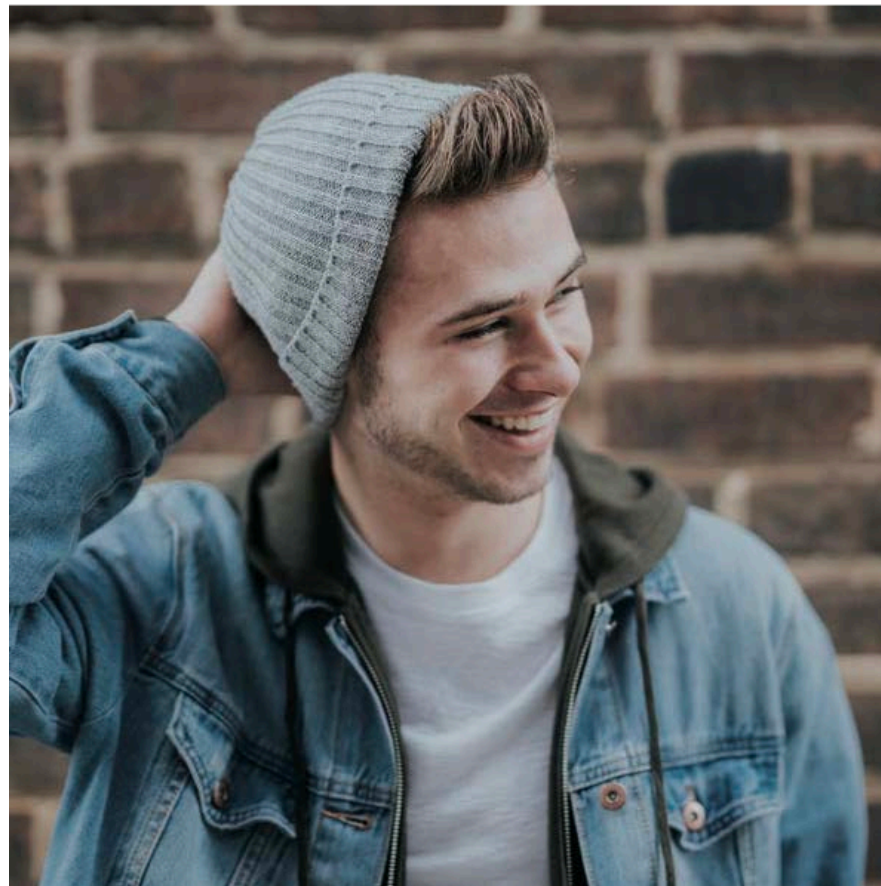


**L'IMPORTANZA DELLA
PREVENZIONE UROLOGICA
GIÀ A 40 ANNI**

#CONTROLLATI
MESE DELLA PREVENZIONE UROLOGICA NELL'UOMO



E i giovani???



PIANETA UOMO



“meno del 5% dei ragazzi sotto i 20 aa. ha fatto una visita dall'urologo mentre più del 50% delle loro coetanee è stata almeno una volta dal ginecologo”



MINISTERO DELLA DIFESA

Sospensione della leva obbligatoria

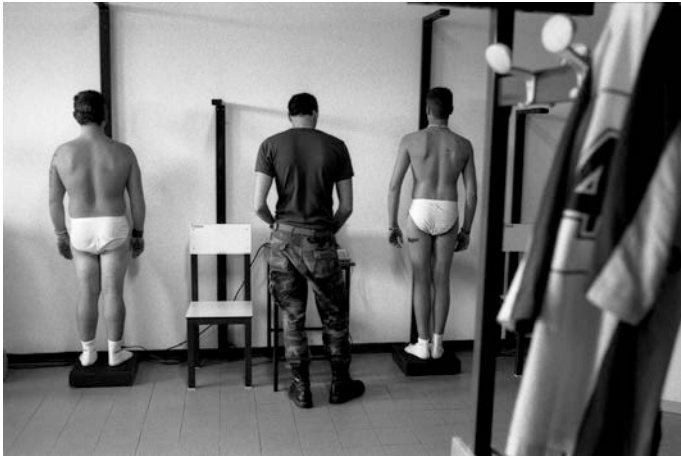


Il Ministro della Difesa, On. Prof. Antonio MARTINO comunica che oggi, 24 giugno 2005, il Consiglio dei Ministri ha accolto la sua proposta di anticipare al 30 giugno 2005 la sospensione della leva obbligatoria.

Il Ministro in tal modo ha mantenuto l'impegno assunto in sede parlamentare, e soprattutto ha voluto così rispondere alle attese degli ultimi giovani chiamati alla leva del 2004.

Distretto di Roma 1997

visita di leva 11.897 ragazzi



n. ragazzi %

Senza Patologie Genitali 3304 27%

con 1 patologia gen. 5504 47%

con 2 patologie gen. 2598 22%

con 3/4 patologie gen. 500 4%



Varicocele	17.5%
Ipotrofia testicol.	19.7%
Testicoli mobili intrasc	19.3%
Incurvamento del pene	7.1%
Fimosi e simili	8.9%
Altre	18%

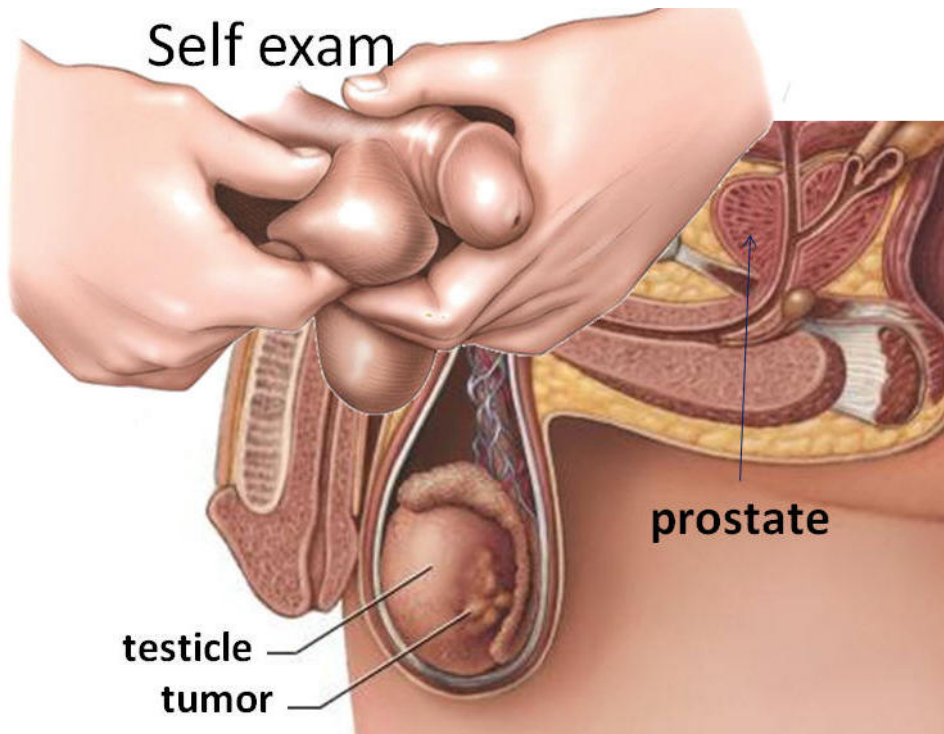
PIANETA UOMO



Quali i problemi?

TUMORE DEL TESTICOLO

importanza dell'autopalpazione per una diagnosi precoce



Testicular carcinoma

Andrebbe eseguita 1 volta al mese dai 15 anni fino ai 35. Preferibilmente dopo un bagno caldo.

AIRTUM Testicolo

Rango	Maschi - Età		
	0-49	50-69	70+
1°	Testicolo (11%)	Prostata (23%)	Prostata (21%)
2°	Linfoma non-Hodgkin (9%)	Colon-retto (15%)	Polmone (17%)
3°	Cute (melanomi) (8%)	Polmone (14%)	Colon-retto (15%)
4°	Colon-retto (8%)	Vescica* (10%)	Vescica* (11%)
5°	Tiroide (7%)	Vie aerodigestive superiori (5%)	Stomaco (6%)

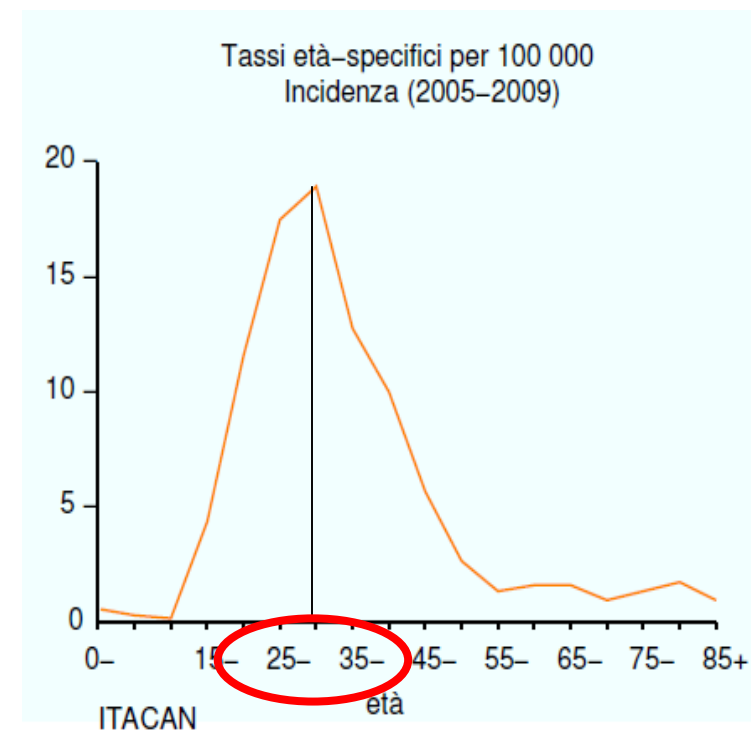


TABELLA 9. Primi cinque tumori in termini di frequenza e proporzione sul totale dei tumori incidenti (esclusi i carcinomi della cute) per sesso e fascia di età. Pool Airtum 2006-2009.

PIANETA UOMO

In Italia

1 coppia su 5

ha difficoltà a procreare per vie naturali



Le cause di infertilità riguardano



Fonte: ministero della Salute

UOMO, FERTILITA' E AMBIENTE



I fattori di rischio per la fertilità maschile



Inquinamento



**Radiazioni
telefoni cellulari**



**Fumo
di sigaretta**

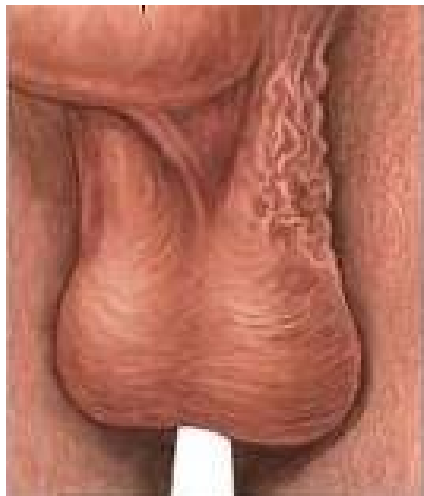


**Fattori
ambientali**
(plastica e pesticidi)

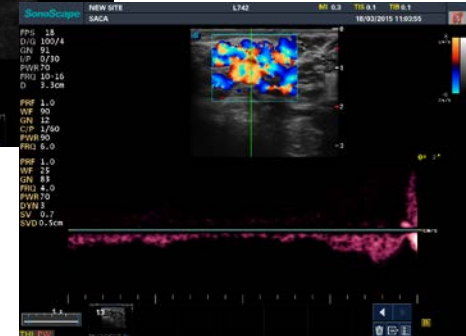
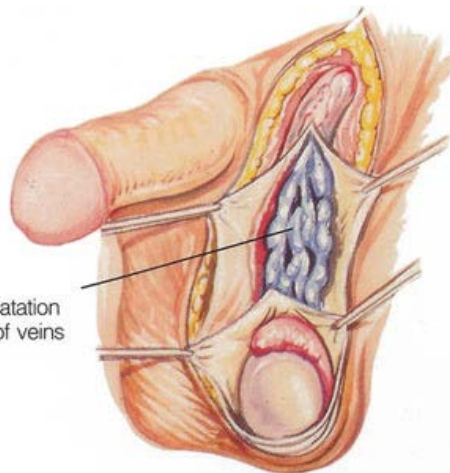


Le più comuni **PATOLOGIE** andrologiche dell'adolescenza **il VARICOCELE**

è una condizione caratterizzata dalla dilatazione delle vene lungo il funicolo che, nei casi più evidenti, fa assumere alla borsa scrotale l'aspetto così detto «sacchetto di vermi»



Abnormal dilatation and torsion of veins



Il varicocele, se non riconosciuto e curato precocemente, può causare

problemi di fertilità

MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE (MST)

La diffusione

96.752

I nuovi casi di infezioni sessualmente trasmesse dal 1991-2012 in Italia segnalati dal Sistema di sorveglianza sentinella basato su 12 Centri clinici pubblici

tra questi

67.102

i soggetti che hanno effettuato anche un test HIV al momento della diagnosi

tra questi

4.921

sono risultati HIV positivi il **31,1%** ha scoperto di essere sieropositivo al momento della diagnosi di un'altra infezione sessualmente trasmessa



LE PATOLOGIE PIÙ FREQUENTI

Condilomi ano-genitali

38,7%

Sifilide latente

9,1%

Cervicovaginiti batteriche

9%

Herpes genitale

7,7%

FALSI MITI....

ADOLESCENZA E SESSUALITA'

MASTURBAZIONE

E' un pratica NORMALE e molto diffusa,
frequente nell'adolescenza.



EIACULAZIONE PRECOCE

- ✓ Insoddisfazione sessuale
- ✓ Frustrazione / Disagio



DISMORFOFOBIE PENIENE (sindrome da spogliatoio)



.....alla ricerca della propria identità sessuale.....

L'orientamento sessuale

- Può essere verso persone dell'altro sesso, dello stesso sesso o di entrambi i sessi.
- **E' il risultato dell'interazione di fattori ambientali, culturali, biologici e genetici.**
- Si forma nell'infanzia e si conferma nell'adolescenza.



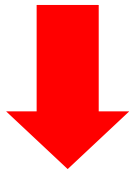
L'Identità di genere

L'identità di genere è il modo in cui un individuo percepisce il proprio genere sessuale: questa consapevolezza *interiore* lo porta a dire: "io sono uomo" o "io sono donna".



STILE DI VITA

**RIFIUTO DELLE
REGOLE e
COMPORAMNETI
A RISCHIO**



**MAGGIORE
POSSIBILITÀ
DEL RICORSO
ALLE SOSTANZE
D'ABUSO**



COMPORAMENTI A RISCHIO



First International Journal of Andrology

ANDROLOGIA

Original Article

Sexual dysfunction in men diagnosed as substance use disorder

N. A. Kumsar, Ş. Kumsar ✉, N. Dilbaz

CANNABINOIDI:

...euforia ma anche...

- disturbi dell'attività sessuale (deficit erettile)

The impact of drugs on male fertility: a review

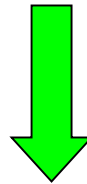
ANDROLOGY



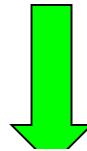
M. Semet, M. Paci, J. Saïas-Magnan, C. Metzler-Guillemain, R. Boissier, H. Lejeune, J. Perrin ✉

First published: 16 June 2017 | <https://doi.org/10.1111/andr.12366> | Cited by: 12

OPPIACEI



GONADOTOSSICITA'



EFFETTO NEGATIVO

SU FERTILITA'



STEROIDI ANABOLIZZANTI

Male Fertility

Recovery of spermatogenesis following testosterone replacement therapy or anabolic-androgenic steroid use

- ATROFIA TESTICOLARE
- INFERTILITA'
- NEOPLASIE TESTICOLARI
- NEOPLASIE DEL FEGATO
- NEOPLASIE DEL RENE
- DANNI CARDIACI
- PERDITA DEI CAPELLI
- ROTTURE MUSCOLARI TENDINEE

**IMPOTENZA
CALO DEL
DESIDERIO
SESSUALE**

Mc Bride JA et al recovery of spermatogenesis following testosterone replacement therapy or anabolic-androgenic steroid use. [Asian J Androl.](#) 2016 May-Jun;18(3):373-80

Martorana et al [Anabolic steroid abuse and renal cell carcinoma](#) J Urol. 1999 Dec;162(6):2089.

L'INTERVENTO

QUANTO FA MALE ANCHE AL SESSO



di GIUSEPPE MARTORANA*

SAPPIAMO come l'uomo stia «sempre bene», non sappiamo cosa sia la prevenzione e frequenti poco gli ambulatori. Ma, mentre per l'età adulta si sta facendo qualcosa (gli uomini dopo i 60 anni, più o meno regolarmente, fanno il test del PSA per la prevenzione del tumore prostatico), il mondo dei ragazzi è totalmente abbandonato (a differenza delle ragazze, che già dalla fine dell'età pediatrica sono seguite dal ginecologo della mamma...). Una volta c'era il servizio di leva che intercettava tante patologie uro-andrologiche dell'età adolescenziale. Adesso, considerato che «a casa» non se ne parla, e «a scuola» non se ne parla, c'è solo il web (con tutte le conseguenze immaginabili). Da circa due anni, con la

«La droga è ovunque ma vince l'ipocrisia»

Mughini e il muro del silenzio. «Fenomeno interclassista. Nello spettacolo dilaga»

LA PIAGA DI CUI NON SI PARLA



VENERDÌ
3 MAGGIO 2019 9

Marcella Cocchi

GIAMPIERO Mughini sfiorò il tabù quando di Desirée Mariottini, la 16 enne violentata e uccisa in una borgata romana, disse che non avrebbe potuto non fare quella fine dato il «reame di droga» in cui viveva. Ma ancora oggi «a me pare di aver detto una ovvietà assoluta», si infervora lo scrittore. Solo che ci sono argomenti che a toccarli resta scottata l'intera società.

Mughini, lei chiamò in causa l'ambiente e fu lapidato, sommerso di critiche. Perché?

«Ma sa, gli analfabeti sono talmente numerosi... il reame di droga è una cosa che esiste e ha leggi proprie. Nel caso specifico, si trattava di una povera ragazza che aveva dalla sua solo la giovinezza e fini preda del primo delinquente».

L'impressione è che lei abbia detto qualcosa che non si vuole sentir dire. La droga è un ta-

«Coca e fumo per sentirmi grande
A 12 anni non credevo ai rischi»

Un ragazzo di Sanpa: «I pericoli di queste sostanze sono banalizzati»

Filippo Graziosi

FILIPPO

«QUANDO mi drogavo non ho mai pensato che fosse pericoloso. Non ho mai pensato che facesse male. Quando ti fai, pensi sempre che la cosa bruci capolino agli occhi. Alessandro (nome di fantasia), ndr) è omosessuale, ha 27 anni e da due anni nel centro minori di San Patignano. A lui non è mai capitato niente di "brutto". Anche quando passava le sue giornate con gli amici a fumare marijuana, sniffare cocaina e usare MDMA.

Che percezione aveva della droga?

«Ho iniziato a 12 anni con la cocaina. Non pensavo fosse droga, non pensavo facesse male. Quando sono diventato dico che era pericoloso, non mi fecero né caldo né freddo. An-



lora era la maniglia cui mi aggrappavo per sopravvivere. E poi, le anfetamine sono una droga? Ne faceva uso Sartre, per esempio».

Appunto, Baudelaire, la droga e i letterati, gli intellettuali. Il tormento di Serge Gainsbourg... C'è questo alone affascinante che circonda le droghe...

«Ma si può distinguere nell'arte di Gainsbourg quello che prendeva in più da quello che prendeva in meno? Non so dire se è affascinante, fatto sta che a 60 anni lui era un rudere».

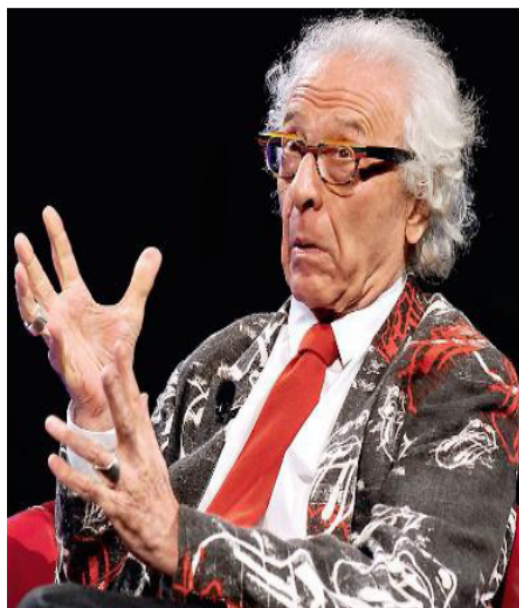
Perfino i Beatles giocavano con le parole con 'Lucky in the sky with diamonds', Lsd. «Guardi, senza la droga non ci sarebbe stato il rock».

Poi adesso c'è il trap.

«Sì, io però non ne so nulla».

Lei frequenta salotti, ambienti sia vip sia intellettuali, mi può dire se si parla di droga? «Io? Ma che, scherza? Nessuno di questo ambiente ne accenna».

E in passato com'era invece, nel '68 per esempio?



CONTROCORRENTE Lo scrittore Giampiero Mughini

...ci sarebbe bisogno!
MANCANZA DI EDUCAZIONE SANITARIA!!!



In una grande fase di cambiamento..

..a casa..non se ne parla...

PREVENZIONE AL MASCHILE...UN BUCO NERO!!!



«fai da te»

..a scuola..non se ne parla...

Buco Nero Culturale

Storia

**Nell'università italiana non si insegna
la sessuologia, nella facoltà
di medicina non si parla di sesso**

**Un approccio
culturale e sociale
alla sessualità
in molti Paesi
è efficace. Ma allora:
perché in Italia
non ce ne occupiamo
affatto? Perché non**

dove si documentano i giovani

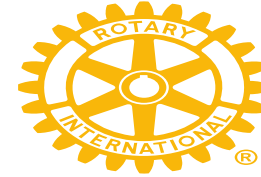


....Come?
....Dove?

il Rotary



Rotary
Distretto 2072



...il Rotary...

cosa ha pensato di fare?

il Rotary

PIANETA UOMO

Salute e benessere al maschile
14 Febbraio 2017



PIANETA UOMO



... un progetto che viene da lontano...



Società Italiana di Andrologia

Società Italiana di Urologia



**Fondazione
Umberto Veronesi**
PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE



Società Italiana di Urologia Oncologica



Studi Avanzati Malattie Urologiche

PIANETA UOMO

finalità

.....diffondere una nuova cultura della
prevenzione e cura delle patologie
tipicamente maschili, **non solo oncologiche,**
non solo dell'età adulta....

INTERVENTI NELLE SCUOLE

- ***Prevenzione Uro-Andrologica
nelle Scuole medie superiori
(fascia di età 14-18 anni)***

in linea con..

la Regione Emilia Romagna

DELIBERA REGIONALE

n. 1423 del 2 ottobre 2017

PROMOZIONE della SALUTE

SESSUALE E RIPRODUTTIVA IN ETÀ

FERTILE E PREVENZIONE DELLA

STERILITÀ

in linea con..

il Ministero della Salute e della Pubblica Istruzione



"È tempo di promuovere nelle scuole una corretta educazione ai temi di salute facendo sì che la salute diventi materia di insegnamento trasversale in tutte le scuole.."

Giulia Grillo
Ministro Salute

19 febbraio 2019

<http://www.salute.gov.it/portale/news/p3>



il Vaticano

Il Papa: "Il sesso? È un dono di Dio. Il vero amore è appassionato"



le parole di Papa Francesco

“Io penso che nelle scuole bisogna fare educazione sessuale. Il sesso è un dono di Dio, non è un mostro, è il dono di Dio per amare....bisogna offrire una educazione sessuale oggettiva, come è, senza colonizzazioni ideologiche....”

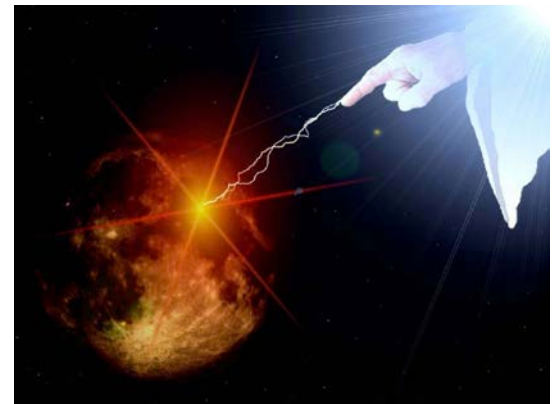
in linea con..

il Vaticano

31 dicembre 1929

Enciclica papale “ Divini Illius Magistri” di Papa Pio XI

“..ogni forma di educazione sessuale può essere foriera di tentazioni prima del matrimonio e dopo le nozze può portare alla strada del piacere fine a se stesso





PIANETA UOMO



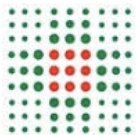
Pianeta
UOMO
be wellness

...metodo ...

PIANETA UOMO



**ROTARY CLUB
BOLOGNA SUD**
DISTRETTO 2072 ITALIA



**Azienda Unità Sanitaria Locale
Bologna**

Policlinico S.Orsola-Malpighi



Clinica Urologica

PIANETA UOMO

Coordinatori



G. Martorana



Azienda Unità Sanitaria Locale
Bologna



Clinica Urologica



F. Colombo

Uro-Andrologi



V. Vagnoni



A. Franceschelli



E. Brunocilla

Psicologa



I. Croce



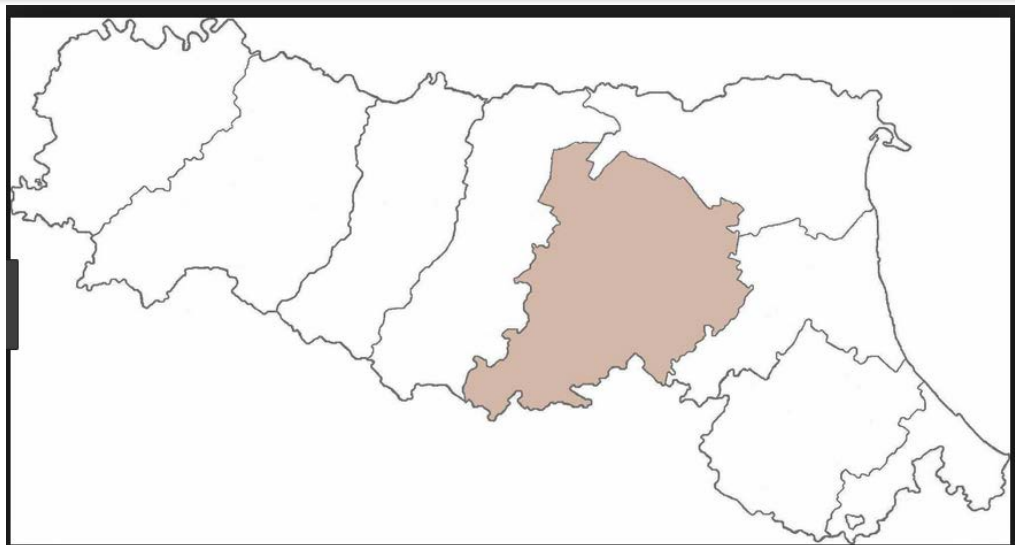
G. Gentile

Studio di fattibilità



- Scuole medie superiori (fascia 14-18 anni)
- Serie di incontri (maschi e non solo)
- Psicologi
- Incontri di 120 minuti
- questionari
- opuscoli





***PIANURA EST
.....e non solo***

***S.GIOVANNI
IN PERSICETO***

S. PIETRO IN CASALE

BUDRIO

MEDICINA

MOLINELLA

***S. LAZZARO
DI SAVENA***

PIANETA UOMO

2019

6

Istituti



Istituto di Istruzione Superiore
Giordano Bruno

Viale 1° Maggio, 5 - Budrio (BO) • Tel. 0516923910 - Fax. 051808234 • C.F.: 80074410376 • Mail: info@isibrn



COSA ABBIAMO FATTO

PIANETA UOMO



COSA ABBIAMO FATTO

??????

PIANETA UOMO



2 BORSE DI STUDIO ISTITUITE

**...destinate a SPECIALISTI in Urologia
(con spiccata vocazione Andrologica
e esperienza nel campo della Prevenzione)**

PIANETA UOMO

2019



- **38** classi - **610** ragazzi coinvolti
- **46** h. di incontri inter-attivi di informazione sanitaria e prevenzione
- **610** questionari compilati (valutazione conoscenze apprese e gradimento dell'iniziativa)



QUESTIONARIO “Stili di Vita”

Attività sportiva

Fumo di sigaretta

Sostanze di abuso

Metodi anticoncezionali

Malattie Sessualmente Trasmesse

QUESTIONARIO STILI DI VITA – PREVENZIONE ANDROLOGICA			
Età: _____	Peso: _____	Altezza: _____	_____
Svolgi attività fisica? <input type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No		Se sì, svolgi attività fisica regolarmente (almeno 3 giorni alla settimana) <input type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Saltuariamente (< di 3 giorni)	
Hai mai provato il fumo di sigaretta ? <input type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No		A quanti anni hai provato la prima sigaretta? _____anni	
Se fumi, quante sigarette fumi al giorno? <input type="checkbox"/> Meno di 5 <input type="checkbox"/> Tra 5 e 10 <input type="checkbox"/> Tra 10 e 20 <input type="checkbox"/> tra 20-30 <input type="checkbox"/> Più di 30		Sei a conoscenza degli effetti nocivi del fumo di sigaretta sulla salute? <input type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> poco <input type="checkbox"/> Non mi interessa	
Assumi alcolici? <input type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Saltuariamente		Quando assumi alcolici: <input type="checkbox"/> Durante la settimana <input type="checkbox"/> Durante il week end <input type="checkbox"/> quando capita	
Se assumi alcolici, con quale frequenza lo fai? <input type="checkbox"/> Quotidianamente <input type="checkbox"/> Saltuariamente (1-2 volte a settimana) <input type="checkbox"/> 3-4 volte a settimana		Conosci gli effetti dannosi derivanti dall'abuso di alcool? <input type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Poco <input type="checkbox"/> Non mi interessa	

QUESTIONARIO “Stili di Vita”
....primi risultati.....

2019

56% FUMA

**73% BEVE
ALCOLICI**

**40% HA
PROVATO
STUPEFACENTI**

**48% HA FATTO SESSO
senza usare CONDOM**

PIANETA UOMO

Cosa è deterrente per i ragazzi?



PIANETA UOMO

Cosa suscita meno interesse?



REALIZZAZIONE E DISTRUBUZIONE DEGLI OPUSCOLI INFORMATIVI



Attivazione delle
Consulenze gratuite per i ragazzi
(in collaborazione con le Ostetriche)

maggio e giugno 2019

- ❑ Spazio Giovani di CastelMaggiore
- ❑ Consultorio di Budrio



PIANETA UOMO



...divulgazione...

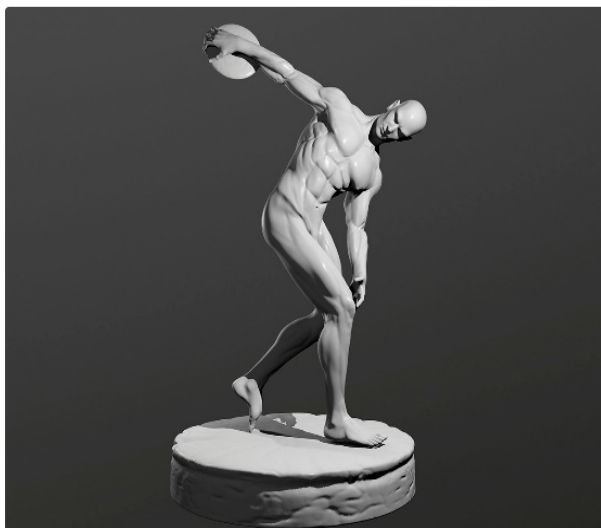
DIFFUSIONE DEL PROGETTO



**Bologna Galvani
Rotary Club**
Benvenuti nel nostro sito



[HOME](#) [DIVENTA ROTARIANO](#) [LA NOSTRA STORIA](#) [PROGETTI](#) [RIUNIONI](#) [NOTIZIE DAL CLUB](#) [IMMAGINI](#) [CONTATTI](#)



PROGETTO PIANETA UOMO

Salute e benessere al maschile

Pianeta Uomo è un progetto nazionale, nato per diffondere una nuova cultura della prevenzione e della cura delle patologie maschili, non solo dell'età adulta ma in tutte le età dalla adolescenza alla senescenza.

Gli uomini sono meno sottoposti a controlli nel periodo dall'adolescenza alla maturità, anche a causa dell'abolizione del servizio di leva obbligatorio, e ciò comporta il rischio che molte patologie maschili siano rilevate e curate troppo tardi.

Il progetto, proposto dal Rotary Club Bologna Sud, è sviluppato da tutti i club dell'area di Bologna, incluso il nostro RC Bologna Galvani.





PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

***BENTIVOGLIO – Palazzo Rosso, Sala dello Zodiaco
28 marzo 2019***

Conferenza di Distretto di Istruzione

Presenti **Dirigenti Scolastici** dei principali Istituti
e **Assessori all'Istruzione** del Distretto Pianura Est



Comune di
BUDRIO

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO **ALLA COMUNITA**

BUDRIO
29 maggio 2019

***Serata organizzata dai piani di zona integrata con contributo
di prevenzione delle vaccinazioni (HPV)***



Pianeta
UOMO
be wellness

Prevenzione
andrologica
negli adolescenti

CAMMINATA LUDICO MOTORIA

APERTA A TUTTI

Domenica 28 ottobre 2018
ore 09.00

POLIAMBULATORIO "SAN CAMILLO"
Via Seminario 1
San Lazzaro di Savena (Bo)

ISCRIZIONE € 2,00

ai primi 1000 iscritti verrà offerta
una maglietta come pacco gara

TUTTO IL RICAVATO VERRÀ DEVOLUTO
ALL'ASSOCIAZIONE SAMUR ONLUS

11,5 KM MAXI RUN
7,5 KM FAMILY RUN
3 KM MINI RUN

SIU
SOCIETÀ ITALIANA
di UROLOGIA
FONDATA NEL 1908



POICLINICO DI
SANT'ORSOLA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

PIANETA UOMO

«camminata ludico motoria»
28 Ottobre 2018



Rotary
Distretto 2072



samur
Studi Avanzati Malattie Urologiche
Advanced Studies Urological Diseases



FARMAC-ZABBAN SPA





cosa faremo

PIANETA UOMO

2018-2019



FESTIVAL DELLA
SCIENZA MEDICA

INTELLIGENZA DELLA SALUTE



QUINTA EDIZIONE

DAL 9 AL 12 MAGGIO 2019 - BOLOGNA

**INTELLIGENZA
DELLA SALUTE**

**Tavola rotonda su:
«Sterilità maschile»**



8 settembre
2019



cosa faremo

SEMINARIO SULLA STERILITÀ MASCHILE

 **samur**
Studi Avanzati Malattie Urologiche
Advanced Studies Urological Diseases



Azienda Unità Sanitaria Locale
Bologna



Rotary
Distretto 2072



PREVENZIONE ANDROLOGICA ATTRAVERSO LE SQUADRE GIOVANILI DI CALCIO





PIANETA UOMO



Pianeta
UOMO
be wellness

BORSE DI STUDIO



PIANETA UOMO

“Se un uomo sogna da solo, il sogno resta un sogno, ma quando tanti uomini sognano la stessa cosa il sogno diventa realtà”

Mons. Helder Camara





Rotary

Distretto 2072



Grazie per l'attenzione